2022年 東京DC駒沢 選手コース 予定表

6月

日	曜	X	E 1	E 2
1	水		定期	定期
2	木	定期		定期
3	金	定期	定期	
4	土	東京都ジュニア夏季短水路		朝 8:00~
5	日			
6	月	定期		定期
7	火	定期	定期	
8	水		定期	定期
9	木	定期		定期
10	金	定期	定期	
11	土	朝練のみ	定期	
12	日	南部公認 [板橋区立小豆沢体育館]		
13	月	定期		定期
14	火	定期	定期	
15	水		定期	定期
16	木	定期		定期
17	金	定期	定期	
18	土	朝 定期	定期	朝 8:00~
19	日	休館		
20	月	定期		定期
21	火	定期	定期	
22	水		定期	定期
23	木	定期		定期
24	金	定期	定期	
25	土	朝 定期	定期	朝 8:00~
26	日	特 2回練習	特 8:00~	休館
27	月	定期		定期
28	火	定期	定期	
29	水		定期	定期
30	木	定期		定期

★ 競技会予定
4･5日 東京都ジュニア夏季短水路
12日 南部公認(板橋区立小豆沢体育館)

★ ベストチャレンジ
※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00～9:20]
4日 E2　18日 X.E2
11日 X　25日 X.E2

★ 特別練習
25日 E1[8:00~10:00]
25日 X [10:00~12:00][15:00~17:00]

★ 休館

7月

日	曜	X	E 1	E 2
1	金	定期	定期	
2	土	朝 定期	定期	朝 8:00~
3	日	休館	特 8:00~	休館
4	月	定期		定期
5	火	定期	定期	
6	水		定期	定期
7	木	ﾍﾞｽﾄﾁｬﾚﾝｼﾞ 200mIM		
8	金	定期	定期	
9	土	定期	定期	
10	日	休館		
11	月	定期		定期
12	火	定期	定期	
13	水		定期	定期
14	木	定期		定期
15	金	定期	定期	
16	土	朝 定期	定期	朝 8:00~
17	日	休館		
18	月	休館		
19	火	定期	定期	
20	水		定期	定期
21	木	定期		定期
22	金	定期	定期	
23	土	定期	定期	朝 8:00~
24	日	休館	特 8:00~	休館
25	月	定期		定期
26	火	定期	定期	
27	水		定期	定期
28	木	定期		定期
29	金	定期	定期	
30	土	東京都JO東京都予選会		朝 8:00~
31	日			特 2回練習

★ 競技会予定
8～10日 東京都選手権 [突破者]
30･31日 東京都JO東京都予選会

★ ベストチャレンジ
7日 200m個人メドレー

★ 土曜日朝練習 [8:00～9:20]
2日 X.E2　23日 E2
16日 X.E2　30日 E2

★ 夏季合宿日程 [福島県]
E2 ： 中止

★ 特別練習
3日 E1[8:00~10:00]
24日 E1[8:00~10:00]
30日 E2 [8:00~10:00][13:00~15:00]

★ 休館
18日 海の日

8月

日	曜	X	E 1	E 2
1	月	定期		定期
2	火	定期	定期	
3	水	特 8:00~	定期	定期
4	木	特 定期		定期
5	金	特 定期	定期	
6	土	定期	朝 定期	朝 8:00~
7	日	特 2回練習	特 2回練習	休館
8	月	休館		
9	火	特 2回練習	特 2回練習	休館
10	水	特 2回練習	特 2回練習	休館
11	木	休館		
12	金	休館		
13	土	休館		
14	日	休館		
15	月	定期		定期
16	火	定期	定期	
17	水		定期	定期
18	木	定期		定期
19	金	定期	定期	
20	土	定期	定期	朝 8:00~
21	日	特 10:00~	休館	
22	月	定期		定期
23	火	定期	定期	
24	水		定期	定期
25	木	定期		定期
26	金	定期	定期	
27	土	定期	定期	朝 8:00~
28	日	休館	特 8:00~	休館
29	月	定期		定期
30	火	定期	定期	

★ 競技会予定
15～18日 インターハイ[突破者]（高知くろしおアリーナ）
17～19日 全国中学 [突破者]（宮城CS宮城G21プール）
22～26日 全国JO [突破者]（東京辰巳）

★ ベストチャレンジ　※ 未定

★ 土曜日朝練習 [8:00～9:20]
6日 E1.E2　27日 E2
20日 E2

★ 夏季合宿日程 [福島県]
X･E1 中止

★ 特別練習
3･4･5日 X[8:00~9:40]
7･9･10日 E1 [8:00~10:00][13:00~15:00]
7･9･10日 X [10:00~12:00][15:30~17:30]
21日 X[10:00~12:00]
28日 E1[8:00~10:00]

★ 休館　夏季定期休館[※特練を行います]
8/7～8/14 決まり次第お知らせいたします